

ЕСТРОГЕН И ИСХЕМИЈСКА БОЛЕСТ СРЦА КОД ЖЕНА

Весна СТЕВИЋ-ГАЈИЋ¹, Милорад БОРЗАНОВИЋ², Радмила ОБРЕНОВИЋ³,
Јеленка НИКОЛИЋ⁴, Олгица ЛЕПОПОЈИЋ¹, Љубица ЂИНЂИЋ¹

¹Здравствени центар Крушевач; ²Институт за кардиоваскуларне болести „Дедиње”, Београд; ³Институт за неурологију, Клинички центар Србије, Београд; ⁴Институт за биохемију, Медицински факултет, Ниш

КРАТАК САДРЖАЈ

Увод Исхемијска болест срца (ИБС) се код особа оба пола јавља под утицајем истих фактора ризика, али је знатно ређа код жена, што се углавном приписује заштитном дејству естрогена.

Циљ рада Како савремена истраживања указују на све чешћу појаву ИБС код особа женског пола, циљ ове студије је испитивање односа нивоа естрогена и осталих клиничких и биохемијских параметара значајних за њену појаву.

Метод рада Анализиран је однос нивоа естрогена и учсталости гојазности, дијабетеса, артеријске хипертензије и нивоа укупног, HDL, LDL и VLDL холестерола, триглицерида, Lp(a), апопротеина A и B и PAI-1 код 50 пременопаузних и постменопаузних болесница лечених од ИБС у Дому здравља Крушевач, у периоду од јануара до децембра 2002. године.

Резултати Умањене концентрације естрогена установљене су код 22 (44%) испитанице. Код њих није установљена значајно чешћа појава дијабетеса, гојазности и ризичних вредности липидних фракција највећег атерогеног потенцијала (укупног и LDL холестерола, Lp(a), апопротеина B), док су концентрације PAI-1, триглицерида и HDL холестерола ниже у овој групи, уз сигнификантну корелацију нивоа естрогена и PAI-1 ($T=0,32, p<0,05$).

Закључак Упркос свим досадашњим истраживањима, многообројна питања везана за повећану инциденцију ИБС код пременопаузних жена остају отворена. Једно од њих је, свакако, узрокуји ли инцидијенцију смањена синтеза естрогена, смањења експресија естрогенских рецептора, њихове измене функције, или можда истовремено дејство фактора полно недетерминисаних ризика, којима се елиминише заштитно дејство овог хормона.

Кључне речи: исхемијска болест срца; жене; естроген

УВОД

Исхемијска болест срца (ИБС), као последица хипоперфузије миокарда изазване дискрепанцијом између његових тренутних потреба и снабдевености кисеоником, најчешће је узрокована коронарном атеросклерозом. Како је учсталост појаве ове болести у сталном порасту, она се сматра најзначајнијим оболењем савременог човечанства.

Бројне конвенционалне студије првенствено су, због њихове доминације у инциденцији, испитивале проблем ИБС код мушкараца, док су први респектабилни резултати о коронарној болести код жена произашли из Фремингемске студије из 1989. године [1]. Она је указала на везу превремене (јатрогене или идиопатске) менопаузе и ИБС, као и то да хормонска супституциона терапија (ХСТ) редуктује појаву кардиоваскуларних болести код жена старости између 40 и 59 година. Резултати новијих интервентних студија примене ХСТ код жена у постменопаузи су у погледу редукције кардиоваскуларног ризика још увек контроверзни. Прве су студије указале на њен позитиван утицај на умањење ендотелне дисфункције и липидни статус, али и на истовремени пораст учсталости тромбоемболијских компликација. Дугорочна плацебо контролисана студија HERS (Heart and Estrogen/progestin Replacement Study) [2] предочила је позитиван ефекат ХСТ кориштеног у превенцији коронарних догађаја дуже од 2 године, који се у студији HERS II изгубио након петогодишњег праћења [3]. Повољни ефекти супституционе терапије на липидни статус, вредности крвног притиска и функцију леве коморе израженији су код жена непушача него код пушача [4].

Иако се ИБС код особа оба пола јавља под утицајем истих фактора ризика, сва досадашња истраживања указују да се болест знатно ређа јавља код жена. Тако, мушкици старости између 35 и 55 година пет пута чешће обожевају, а укупни ризик обожевања је једнак за жене одређене старости и 10 година старије мушкице, с тим да се тек у осмој деценији живота инциденција болести код оба пола изједначава [5,6]. Са друге стране, код жена је запажена чешћа појава прогностички неповољнијих форми болести и компликација након кардиохируршких интервенција, што овом проблему даје нарочит значај [7]. Мања подложност ИБС жена у репродуктивном периоду приписује се заштитним дејствима естрогена, оствареним на више начина [8, 9]:

1. ефекти на концентрацију липопротеина:
 - повећавају ниво HDL холестерола и апопротеина A,
 - снижавају ниво LDL холестерола, апопротеина B и липопротеина (a) (Lp(a));
2. васкуларни ефекти:
 - повећавају протоком узроковану вазодилатацију, ослобађање азот-моноксида (NO) из ендотелних ћелија, продукцију простатациклина, унос калијума и ангиогенезу,
 - умањују ослобађање ендотелног констрикcionог чиниоца (EDCF) и вазоконстрикцију узроковану ангиотензином 2;
3. остали ефекти:
 - повећавају сензитивност ћелија на инсулин и ниво ткивног плазминоген активатора (TPA),
 - смањују вискозност плазме, ниво фибриногена, хомоцистеина и плазминоген активатор инхибитора (PAI-1),

- инхибирају пролиферацију и миграцију васкуларних глатких мишићних ћелија, агрегацију тромбоцита и експресију адхезионих молекула за инфламаторне ћелије,
- остварују антиоксидативно и антагонистичко дејство на калцијумове канале.

ЦИЉ РАДА

Савремена сазнања указују на пораст инциденције ИБС код особа средње и млађе старосне доби, а посебан значај се придаје податаку да од ње све чешће оболевају жене, код којих се чешће јављају тежи и прогностички неповољнији облици болести. Како се естроген сматра доминантним заштитним фактором за појаву ИБС код жена, циљ ове студије је испитивање хормонског статуса жена оболелих од ИБС и утврђивање односа нивоа естрогена и осталих биохемијских параметара значајних за појаву и патогенезу болести.

МЕТОД РАДА

Анализом је обухваћено по 25 пременопаузних и постменопаузних болесница са било којим обликом исхемијске болести срца, које су се јавиле кардиолошком одсеку интерног одељења крушевачке болнице или Здравственој станици Дијагностичког центра Дома здравља Крушевац у периоду од јануара до децембра 2002. године.

Сва биохемијска испитивања код пременопаузних болесница обављана су четрнаестог дана од почетка циклуса. Степен ухрањености испитаница процењиван је на основу индекса телесне масе (*Body Mass Index – BMI*), добијеног количником телесне масе (изражене у килограмима) и квадрата телесне висине (изражене у метрима). Процена значајности разлике између нивоа анализираних параметара и менопаузног статуса и нивоа естрогена вршена је применим Студентовог *t*-теста, значајност разлике учесталости варијабли процењивана је χ^2 -тестом, а корелација естрогена и осталих параметара тестом Колмогорова и Смирнова.

РЕЗУЛТАТИ

Анализом су обухваћене особе старости између 40 и 72 године, већином (90%) са градског подручја. Половина испитаница су, у погледу стручне спреме, стекле средњошколско образовање, а приближно по четврт испитиваног узорка су сачињавале особе нижег или вишег образовног нивоа. По занимању су готово половина свих испитаница биле административне раднице, док су остale биле пензионерке, домаћице или, ретко, производне раднице. Карактеристике испитиване групе приказане су у табели 1.

Код свих је испитаница утврђено присуство најзначајнијих клиничких фактора ризика за појаву ИБС и одређени нивои кључних биохемијских мар-

ТАБЕЛА 1. Карактеристике испитиване групе.
TABLE 1. Characteristics of the observed group.

Параметар Parameter		Број болесника Number of patients	%
Старост (година) Age (years)	40-49	20	40
	50-59	21	42
	≥60	9	18
Школска спрема Qualifications	Интервал Interval		40-72
	Просечно Medium		51
Место боравка Residence	Основна Elementary	13	26
	Средња Secondary	24	48
	Висока College university	13	26
Статус Status	Град Town	45	90
	Село Village	5	10
Врста исхемијске болести срца Type of ischemical heart disease	Пременопаузни Premenopausal	25	50
	Постменопаузни Postmenopausal	25	50
Укупно Total	Стабилна ангине пекторис Stable angina	24	48
	Акутни коронарни синдроми Acute coronary syndromes	26	52
		50	100

ТАБЕЛА 2. Референтне вредности испитиваних биохемијских параметара.
TABLE 2. Reference values of tested biochemical parameters.

Параметар Parameter	Ниво Level		
	Низак Low	Нормалан Normal	Повишен High
Гликемија (mmol/l) Glycemia (mmol/l)	≤3.88	3.89-5.83	≥5.84
PAI-1 (g/l)	-	≤3.5	>3.5
Apo A (g/l)	≤1.499	1.5-2.200	>2.200
Apo B (g/l)	≤0.599	0.6-1.500	>1.500
Lp(a) (g/l)	≤0.250	0.251-0.5	>0.5
Параметар Parameter	Ризик Risk		
	Одсутан Absent	Умерен Medium	Висок High
Холестерол (mmol/l) Cholesterol (mmol/l)	<5.30	5.30-6.19	≥6.2
Триглицериди (mmol/l) Triglycerides (mmol/l)	≤1.79	1.8-2.39	≥2.4
HDL холестерол (mmol/l) HDL cholesterol (mmol/l)	>1.30	0.9-1.30	<0.90
LDL холестерол (mmol/l) LDL cholesterol (mmol/l)	≤3.50	3.51-4.10	≥4.11
VLDL холестерол (mmol/l) VLDL cholesterol (mmol/l)	≤0.814	0.815-1.09	≥1.1

PAI – инхибитор активатора плазминогена; Lp(a) – липопротеин (a)
PAI – plasminogen activator inhibitor; Lp(a) – lipoprotein (a)

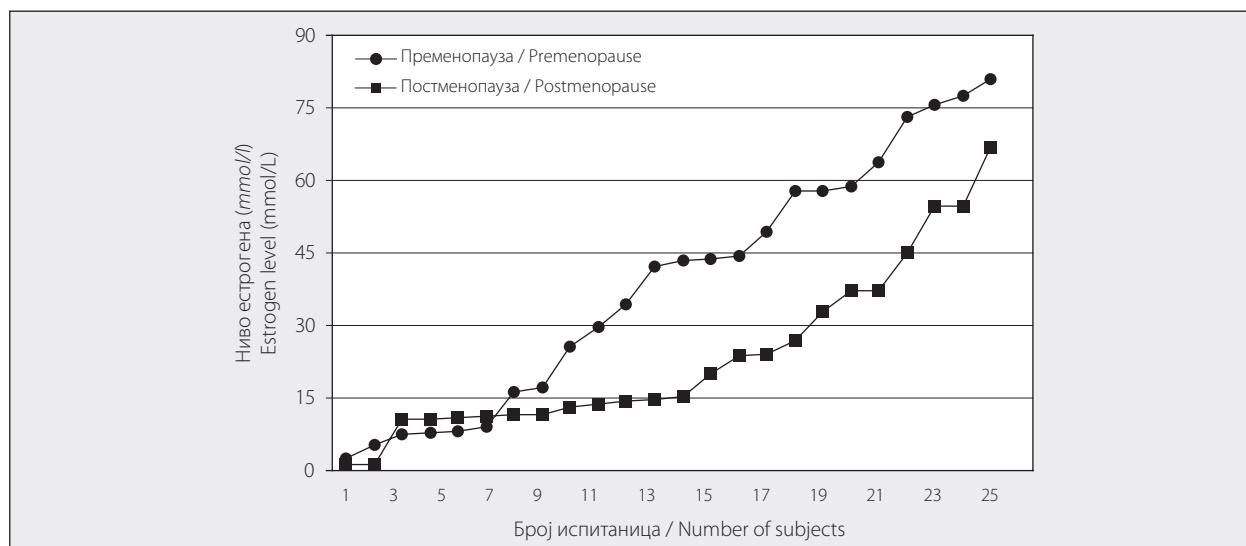
кера атеросклерозе, чије су референтне вредности приказане у табели 2.

Нивои естрогена испитаница приказани су на графикону 1. Снижене концентрације (испод 30 pg/ml за пременопаузне, односно испод 15 pg/ml за постменопаузне) установљене су код готово половине (22-44%) испитаница, подједнако често у обе групе. Про-сечне вредности код млађих (39,4 pg/ml) и старијих (23,5 pg/ml) испитаница налазе се близу доње границе референтних, уз сигнификантну разлику у односу на њихов менопаузни статус ($T=2,6, p<0,05$).

Одређена је заступљеност клиничких фактора ризика за појаву ИБС (Табела 3): дијабетес мелитуса, дислипопротеинемија, артеријске хипертензије и гојазности. Ни за један од ових параметара нису установљене статистички значајне разлике учесталости у односу на менопаузни статус и ниво естрогена испитаница. Дијабетес је најчешће (у 60% случа-

јева) дијагностикован код пременопаузних испитаница са сниженим нивоом естрогена, код којих су и просечне концентрације гликемије (7,04 mmol/l) највише. Дислипопротеинемије представљају најчешће идентификован фактор ризика (68%), што је двоструко чешће него у општој популацији. Њихова учесталост је највећа (92%) код постменопаузних испитаница са нормалним нивоом естрогена. Артеријска хипертензија дијагностикована је код 64%, а гојазност код 74% испитаница. Хипертензија се најређе (40%) јавља код млађих испитаница са сниженим вредностима естрогена, али је у овој групи највећа учесталост изражене гојазности, па је и њихов BMI највиши (28,51 kg/m²).

Одређени су и биохемијски фактори ризика: нивои укупног, HDL, LDL и VLDL холестерола, триглицерида, Lp(a), апопротеина A и B и PAI-1. Нису установљене статистички значајне разлике њихових



ГРАФИКОН 1. Нивои серумског естрогена испитаница.
GRAPH 1. Serum estrogen levels of subjects.

ТАБЕЛА 3. Однос нивоа естрогена и учесталости клиничких фактора ризика код испитаница.
TABLE 3. Relation between estrogen level and frequency of clinical risk factors in subjects.

Менопауза Menopause	Пременопаузне Premenopausal				Постменопаузне Postmenopausal				Укупно Total			
	Снижен Lower		Нормалан Normal		Снижен Lower		Нормалан Normal		Снижен Lower		Нормалан Normal	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Естроген Estrogen												
Фактор ризика Risk factor												
Дијабетес мелитус Diabetes mellitus	6	60	4	27	4	33	6	46	10	45	10	36
Гликемија (mmol/l) Glycaemia (mmol/l)	7.04		5.61		6.00		6.96		6.47		6.24	
Дислипопротеинемија Dyslipoproteinemia	6	60	8	53	8	67	12	92	14	64	20	71
Артеријска хипертензија Arterial hypertension	4	40	10	67	9	75	9	69	13	59	19	68
Гојазност Obesity	8	80	9	60	8	67	12	92	16	73	21	75
Индекс телесне масе (kg/m ²) Body Mass Index (kg/m ²)	28.51		28.46		26.98		28.05		27.67		28.27	
Укупно Total	10	100	15	100	12	100	13	100	22	100	28	100

N – број болесница
N – number of patients

концентрација у односу на менопаузни статус и ниво естрогена испитаница, што је приказано на табели 4. Постменопаузне особе имају нешто неповољнији липидни профил и више вредности *PAI-1*. Испитанице са сниженим концентрацијама естрогена имају ниже нивое триглицерида и *PAI-1*, а више нивое *LDL* холестерола. Уочене су несигнификантне корелације нивоа естрогена и триглицерида, *HDL* и *VLDL* холестерола и апопротеина *A* (позитивне), односно апопротеина *A* (негативне) са апопротеином *B*, укупним и *LDL* холестеролом и *Lp(a)*. Једино се корелација између нивоа естрогена и *PAI-1* ($T=0,32$, $p<0,05$) истакла значајем, док се код млађих испитаница однос са *HDL* холестеролом примакао граници значајности ($T=0,29$, $p>0,05$).

ДИСКУСИЈА

Коронарна атеросклероза је болест мултифакторијалне етиологије и комплексне патогенезе. Њен настанак се углавном објашњава базичним (липидна, тромбогена) и актуелним (инфламаторна, имуно-лошка, метаболичка) теоријама којима су обухваћени сви биохемијски параметри анализирани у овој студији. Због постојања тренда сталног пораста инциденције савремена кардиологија све више у фокус свог интересовања поставља проблем ИБС код жена, са посебним освртом на улогу естрогена у њеном настанку, што је предмет ове студије.

Снижене концентрације естрогена установљене су код готово половине испитаница са ИБС, што ука-

зјује на значајну улогу овог хормона у патогенези болести. Како се ниво естрогена прогресивно смањује старењем, његове је вредности код постменопаузних жена тешко интерпретирати. Међутим, његове ниске концентрације код особа у репродуктивном периоду повећавају ризик за развој атеросклерозе и њених манифестација. Новије студије Лосордо (*Losordo*) [10], Мансура (*Mansur*) [11] и других указују и на значајан утицај смањене експресије и модулације, односно измене функције естрогенских рецептора код пременопаузних жена са атеросклерозом, што додатно умањује дејство већ сниженог естрогена у овој групи.

Вероватно је то што је ограничен број испитаница био укључен у студију онемогућило установљавање статистички значајне разлике учесталости анализираних клиничких и биохемијских фактора ризика за појаву ИБС у односу на њихов менопаузни статус и ниво естрогена. Код особа са сниженим концентрацијама естрогена запажено је чешће присуство гојазности, дијабетеса и ризичних концентрација најзначајнијих иницијатора атеросклерозе: укупног и *LDL* холестерола, *Lp(a)* и апопротеина *B*. Од посебног значаја би могао бити однос естрогена и *Lp(a)*, чија је продукција генетски детерминисана, а концентрација у серуму релативно константна и рефрактарна на дијету и конвенционалне хиполипемике. Постојање инверзне корелације њихових нивоа могао би индиковати примену ХСТ у превенцији ИБС код жена са повишеним вредностима *Lp(a)*.

Однос естрогена са комплексним проокоагулантно-фибринолитичким системом сагледан је кроз ни-

ТАБЕЛА 4. Однос нивоа естрогена и биохемијских фактора ризика код испитаница.
TABLE 4. Relation between estrogen level and frequency of biochemical risc factors in subjects.

Менопауза Menopause		Пременопаузне Premenopausal				Постменопаузне Postmenopausal				Укупно Total			
		Снижен Lower		Нормалан Normal		Снижен Lower		Нормалан Normal		Снижен Lower		Нормалан Normal	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Естроген Estrogen													
Липиди Lipid													
Холестерол (mmol/l) Cholesterol (mmol/l)	>5.29	10	100	13	87	11	92	13	100	21	95	26	93
	Х	6.58		6.50		7.08		7.18		6.85		6.82	
Триглицериди (mmol/l) Triglycerides (mmol/l)	>1.79	5	50	8	53	5	42	7	54	10	45	15	54
	Х	1.81		2.04		1.99		2.99		1.91		2.48	
HDL (mmol/l)	<1.30	8	80	11	73	8	80	9	69	16	73	20	71
	Х	1.01		1.24		1.32		1.24		1.18		1.24	
LDL (mmol/l)	>3.50	9	90	10	67	10	83	13	100	19	86	23	82
	Х	4.79		4.34		4.88		4.94		4.84		4.62	
VLDL (mmol/l)	>0.81	5	50	8	53	5	42	7	54	10	45	15	54
	Х	0.825		0.926		0.900		1.253		0.866		1.078	
Lp(a) (g/l)	>0.25	3	30	2	13	4	33	4	31	7	32	6	21
	Х	0.192		0.118		0.271		0.186		0.235		0.149	
Apo A (g/l)	<1.50	2	20	3	20	4	33	2	15	6	27	5	18
	Х	1.72		1.82		1.74		1.74		1.73		1.78	
Apo B (g/l)	>1.50	2	20	3	20	2	17	5	38	4	18	8	29
	Х	1.29		1.21		1.26		1.47		1.28		1.33	
PAI-1 (g/l)	>3.50	5	50	8	53	6	50	9	69	11	50	17	61
	Х	3.29		3.99		3.42		4.19		3.36		4.08	
Укупно Total		10	100	15	100	12	100	13	100	22	100	28	100

N – број болесница
N – number of patients

вое PAI-1 који су несигнификантно виши код испитаница са нормалним концентрацијама естрогена, уз постојање директне корелације њихових нивоа. Ово би могло да пружи објашњење за честу појаву тромбоемболијских компликација током примене хормонске супституционе терапије, као што је запажено у HERs студији.

ЗАКЉУЧАК

Снижене концентрације естрогена установљене су код половине жена оболелих од исхемијске болести срца. Ово стање је често праћено повишеним концентрацијама липидних фракција највећег атерогеног потенцијала, као што су LDL холестерол, Lp(a) и апопротеин B. Упркос свим досадашњим истраживањима, многобројна питања везана за повећану инциденцију ИБС код пременопаузних жена остају отворена. Једно од њих је, свакако, узрокују ли инцидијенцију смањена синтеза естрогена, смањена експресија естрогенских рецептора, њихове измене функције, или можда истовремено дејство фактора полно недетерминисаних ризика, којима се елиминише заштитно дејство овог хормона.

ЛИТЕРАТУРА

- Jenner JL, Ordovas JM, Lamon-Fava S, et al. Effects of age, sex and menopausal status on plasma Lp(a) levels. The Framingham Off-

- spring Study. Circulation 1993; 87(4):1135-41.
- Shlipak MG, Chaput LA, Vittinghoff E. Lipid changes on hormone therapy and coronary heart disease events in the Heart and Estrogen/progestin Replacement Study (HERS). Am Heart J 2003; 146(5):870-5.
- Getz GS. Immune function in atherogenesis. Journal of Lipid Research 2005; 46:1-10.
- Vigna GB, Constatini F, Aldini G, et al. Effect of standardized grape seed extract on low density lipoprotein susceptibility to oxidation in heavy smokers. Metabolism 2003; 52(10):1250-7.
- Yarnell J, Yu S, Patterson C, et al. Family history, longevity and risk of coronary heart disease: the PRIME Study. Int J Epidemiol 2003; 32(1):71-7.
- Ridker PM, Brown NJ, Vaughan DE, Harrison DG, Mehta JL. Established and emerging plasma biomarkers in the prediction of first atherothrombotic events. Circulation 2004; 109:IV-6-IV-19.
- Tsimikas S, Lau HK, Han KR, et al. Mechanical disruption of atherosclerotic plaques during percutaneous coronary intervention results in acute plasma increases in oxidized low-density lipoprotein and Lp(a): Implications for understanding vulnerable plaques. J Amer Coll Card 2003; 41(6):1054-62.
- Hu P, Greendale GA, Reboussin BA, Herrington DM, Barrett Connor E, Reuben DB. The effects of hormone therapy on the markers of inflammation and endothelial function and plasma matrix metalloproteinase-9 level in postmenopausal women: The postmenopausal estrogen progestin intervention (PEPI) trial. Atherosclerosis 2005; 179(2):339-44.
- Godsland IF. Effect of postmenopausal hormone replacement therapy on lipid, lipoprotein, and apolipoprotein (a) concentrations: analysis of studies from 1974-2000. Fertil Steril 2001; 75(5):898-915.
- Losordo DW, Kearney M, Kim EA, et al. Variable expression of the estrogen receptor in normal and atherosclerotic coronary arteries of premenopausal women. Circulation 1994; 89:1501-10.
- Mansur AP, Nogueira CCM, Strunz CCM, et al. Alpha-and beta-oestrogen-receptor polymorphisms and coronary artery disease. Eur Heart J 2003; 24:433.

ESTROGEN AND ISCHEMIC HEART DISEASE IN FEMALES

Vesna STEVIĆ-GAJIĆ¹, Milorad BORZANOVIĆ², Radmila OBRENOVIĆ³, Jelenka NIKOLIĆ⁴,
Olgica LEPOPOJIĆ¹, Ljubica ĐINDIĆ¹

¹Health Center Kruševac; ²Institute of Cardiovascular Diseases Dedinje, Belgrade; ³Institute of Neurology, School of Medicine, University of Belgrade, Belgrade; ⁴Institute of Biochemistry, School of Medicine, University of Niš, Niš

INTRODUCTION Although ischemic heart disease (IHD) develops in both genders under the influence of the same risk factors, it is much less frequent among female population, which is mostly assigned to favorable effects of estrogen.

OBJECTIVE Since latest investigations have pointed to higher incidence of disease in female population, the objective of our study was to examine the relation between estrogen and other clinical and biochemical parameters significant for its manifestation.

METHOD The relation between estrogen levels and frequency of obesity, diabetes, hypertension as well as the levels of total, HDL, LDL i VLDL cholesterol, triglycerides, Lp(a), apoprotein A i B i PAI-1 was analyzed in 50 (25 pre- and postmenopausal) patients, treated due to IHD in the Health Center, Krusevac, in 2002 year.

RESULTS Low concentration of estrogen was found in 22 (44%) patients. In addition, frequency of diabetes, obesity and risky levels of high atherogenic lipid fractions (total and

LDL cholesterol, Lp(a), apoprotein B) was insignificantly higher, whereas the concentrations of PAI 1, triglycerides and HDL cholesterol were lower, with significant correlation between estrogen level and PAI-1 ($T=0.32$, $p<0.05$).

CONCLUSION Despite all past investigations, numerous questions related to high incidence of IHD among premenopausal women, have remained open – whether it occurs as a consequence of reduced estrogen synthesis, lower expression of estrogen receptors, their modified function or maybe concomitant influence of other risk factors, not necessarily connected with sex, that eliminate protective effects of this hormone.

Key words: ischemic heart disease; females; estrogen

Vesna STEVIĆ-GAJIĆ
Bulevar Nikole Pašića 14/2, 37000 Kruševac
Tel.: 037 424 823
E-mail: vsgajic@ptt.yu

* Рукопис је достављен Уредништву 30. 5. 2005. године.